



## PROGETTO DI ATTIVITA' MOTORIA

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

### I COLORI DELLE EMOZIONI

Lo spazio motorio è un insieme di proposte che si esprimono durante il gioco o il laboratorio (ludico, manuale o di ascolto).

Le attività vengono svolte in uno spazio riservato al movimento, si può lavorare unicamente con il corpo o con svariati attrezzi ( palline, cerchi, stoffe....), in silenzio o con il supporto della musica. In questo spazio i bambini si devono sentire liberi.... liberi nell'abbigliamento, ci spogliamo di scarpe e calzini, liberi di esprimersi, possiamo correre, gridare, stare fermi o in silenzio....

A quest'età le esperienze motorie assumono un' importanza notevole poiché il bambino per mezzo del corpo riesce ad esprimere un proprio linguaggio interiore.

*L' espressività mimica del bambino dev'essere decodificata ed interpretata come il modo più autentico di comunicazione e aiutarlo ad esprimere le proprie emozioni significa arricchire la sua personalità e favorire la consapevolezza e la sicurezza di sé.*

Lavoreremo principalmente con il nostro corpo, con la musica, i colori, e verrà creato un diario di bordo personale che possa documentare le attività svolte e i risultati ottenuti.

Conosceremo gli strumenti a nostra disposizione e lo strumento più importante che abbiamo per comunicare, il NOSTRO CORPO.

Educatrice:Anna Contin